

ZARZĄDZENIE NR 9/2017
KIEROWNIKA MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ W NOWYM MIEŚCIE
LUBAWSKIM

z dnia 30 marca 2017 r.

w sprawie organizacji "Systemu pierwszej pomocy" w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowym
Mieście Lubawskim

Na podstawie art. 207¹ § 1 pkt 1, 2, 3a, § 2 w związku z art. 209¹ § 1 pkt 1, 2a, 3 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (Dz. U. z 2016 r. poz. 1666) zarządzam, co następuje:

§ 1. Do organizacji systemu pierwszej pomocy wyznaczam:

- 1) Krzysztofa Wrzosek – Głównego Specjalistę ds. BHP, Ratownika kwalifikowanego,
- 2) Mirosławę Paśko – Specjalistę medycyny pracy,
- 3) Barbarę Zapolską – Przedstawiciela pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowym Mieście Lubawskim

§ 2. Wykonanie zadania powierzam Zastępcy Kierownika.

§ 3. Traci moc Zarządzenie Nr 35/2016 Kierownika Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowym Mieście Lubawskim z dnia 14 listopada 2016 r. w sprawie wyznaczenia pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowym Mieście Lubawskim do udzielania pierwszej pomocy.

§ 4. Zarządzanie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Kierownik Miejskiego
Ośrodka Pomocy Społecznej
w Nowym Mieście
Lubawskim

Elżbieta Rogowska

Załącznik Nr 1 do Zarządzenia Nr 9/2017
Kierownika Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Nowym Mieście Lubawskim
z dnia 30 marca 2017 r.

SYSTEM PIERWSZEJ POMOCY

1. Rozmieszczenie apteczek:

- a) dla pomieszczeń zlokalizowanych przy ul. Rynek 1 – w pokoju nr 3,
- b) dla budynku przy ul. Korczaka 4 – w pokoju nr 1.

2. Zawartość apteczki została określona w załączniku nr 1.1.

3. Do udzielania pierwszej pomocy zostali wyznaczeni n/w pracownicy, którzy ukończyli „szkolenie w zakresie udzielania pierwszej pomocy” – zaświadczenia w załączeniu, tj.:

- a) przy ul. Rynek 1 – załącznik nr 2.1
 - Adamkiewicz Jarosław - pokój nr 9, tel. 56 / 47-296-41
 - Kamińska Karolina - pokój nr 3, tel. 56 / 47-296-39
 - Orzeł Krystyna - pokój nr 3, tel. 56 / 47-296-39
- b) przy ul. Korczaka 4 – załącznik nr 3.1
 - Łakatosz Zofia - pokój nr 4, tel. 56 / 649-87-18
 - Urbańska Magdalena - pokój nr 5, tel. 56 / 649-87-18
 - Urbanowska Anna - pokój nr 5, tel. 56 / 649-87-19

4. Instrukcję udzielania pierwszej pomocy – załącznik nr 4.1, należy umieścić w apteczkach

5. Osoby uczestniczące w organizacji Systemu Pierwszej Pomocy (SPP):

- a) Krzysztof Wrzosek – Główny Specjalista ds. BHP,
Ratownik kwalifikowany
- b) Mirosława Paśko – Specjalista medycyny pracy
- c) Barbara Zapolska – Przedstawiciel pracowników

.....
Zatwierdził

Wypożyczenie apteczki

1. Plaster 1m x 6 cm	1 szt.
2. Plaster 1m x 8 cm	1 szt.
3. Kompres z gazy 5cm x 5 cm	3 szt.
Kompres z gazy 7cm x 7cm	3 szt.
Kompres z gazy 9cm x 9cm	2 szt.
4. Bandaż podtrzymujący 5cm x 4m	2 szt.
Bandaż podtrzymujący 10cm x 4m	2 szt.
5. Bandaż elastyczny	1 szt.
6. Plaster w szpulce	1 szt.
7. Żel chłodzący	1 szt.
8. Chusta trójkątna	1 szt.
9. Koc termiczny ratunkowy	1 szt.
10. Maseczka do sztucznego oddychania	1 szt.
11. Rękawiczki jednorazowe	6 szt.
12. Nożyczki	1 szt.

UWAGA:

- poszczególne asortymenty należy wymieniać zgodnie z ich datą ważności
- wykaz wyposażenia apteczek uzgodniono ze specjalistą medycyny pracy

PRACOWNICY
wyznaczeni do udzielania pierwszej pomocy



- Adamkiewicz Jarosław - pokój nr 9, tel. 56 / 47-296-41
- Kamińska Karolina - pokój nr 3, tel. 56 / 47-296-39
- Orzeł Krystyna - pokój nr 3, tel. 56 / 47-296-39

112 NUMER ALARMOWY
999 POGOTOWIE RATUNKOWE
998 STRAŻ POŻARNA
997 POLICJA

PRACOWNICY
wyznaczeni do udzielania pierwszej pomocy



- Łakatosz Zofia - pokój nr 4, tel. 56 / 649-87-18
- Urbańska Magdalena - pokój nr 5, tel. 56 / 649-87-18
- Urbanowska Anna - pokój nr 5, tel. 56 / 649-87-19

112 NUMER ALARMOWY

999 POGOTOWIE RATUNKOWE

998 STRAŻ POŻARNA

997 POLICJA

INSTRUKCJA UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

1. Oceń sytuację, zachowaj spokój:

- zapewnij bezpieczeństwo własne a następnie poszkodowanego
- załóż jednorazowe rękawiczki
- zabezpiecz miejsce zdarzenia

2. Oceń stan poszkodowanego

- sprawdź przytomność – nawiąż kontakt

Gdy poszkodowany jest nieprzytomny

- udroźnij drogi oddechowe - odchyl głowę do tyłu
- skontroluj oddech (czas badania oddechu – 10 sekund)

3. Wezwij pomoc – jeśli sytuacja tego wymaga

- osób postronnych
- służb ratunkowych – numery telefonów

112 – telefon alarmowy

999 – pogotowie ratunkowe

998 – straż pożarna

997 – policja

Treść wezwania:

- gdzie potrzebna jest pomoc
- co się stało (zagrożenia na miejscu zdarzenia)
- liczba osób poszkodowanych
- stan poszkodowanego
- wiek, płeć poszkodowanego
- imię i nazwisko osoby wzywającej pomoc
- numer telefonu z którego dzwonisz

Uwaga – nigdy nie odkładaj słuchawki jako pierwszy, poczekaj aż dyspozytor potwierdzi zgłoszenie

4. Zasady udzielania pomocy

- oceń stan poszkodowanego
- w przypadku NZK przystąp do reanimacji
- przeprowadź badanie urazowe
- ułóż poszkodowanego w pozycji bezpiecznej

- pozostań przy poszkodowanym
- zapewnij komfort termiczny i psychiczny
- nie podawaj leków
- nie przenoś poszkodowanego bez potrzeby

5. Postępowanie w przypadku Nagłego Zatrzymania Krążenia

- udroźnij drogi oddechowe
- przystąp do resuscytacji krążeniowo – oddechowej
- zachowaj poniższy algorytm

30 UCISKÓW, 2 WDECHY RATOWNICZE

- u dorosłych – wykonuj uciski z częstotliwością 100÷120 razy / minutę na głębokość 4-5 cm

Nie przerywaj działania, chyba że:

- przybyły na miejsce służby ratunkowe
- poszkodowany zaczyna oddychać
- nastąpiło wyczerpanie sił ratownika

6. Postępowanie z urazami

Rany, Krwotoki

- opatrz ranę stosując opatrunek osłonowy, uciskowy lub opaskę zaciskową adekwatnie do urazu i w odpowiedniej kolejności
- nie wyciągaj ciał obcych
- w przypadku poważnych ran wezwij pomoc
- w przypadku krwotoku zewnętrznego unieść krwawiącą kończynę do góry, założyć opatrunek uciskowy

PAMIĘTAJ – masywne krwawienie jest główną przyczyną WSTRZĄSU!

Krwawienie z nosa

Gdy poszkodowany jest przytomny, należy:

- posadzić go na krześle z lekko pochylonym tułowiem do przodu
- przyłożyć zimny opatrunek (np. zimny ręcznik) na jego nos lub czoło i na kark
- jeżeli krwawienie nie ustąpi, należy wezwać pogotowie ratunkowe

Amputacje

- na ranę założyć jałowy opatrunek uciskowy
- unieść do góry kończynę, której część została amputowana
- odszukać amputowany fragment ciała i włożyć do woreczka wypełnionego wodą z lodem

Złamania, Zwichnięcia

- nie wywołuj żadnych ruchów w miejscu domniemanego złamania
- ranę w miejscu złamania nakryj jałowym opatrunkiem

- unieruchom miejsce złamania
- nie nastawiaj złamań i zwichnięć

Omdlenie – poszkodowanego należy:

- ułożyć na plecach
- rozluźnić ciasne ubranie (kołnierzyk, krawat)
- sprawdzić czynności życiowe
- zastosować pozycję cztero kończynową
- zapewnić dopływ świeżego powietrza
- jeżeli poszkodowany nie odzyskuje świadomości wezwij pomoc

Zadławienie

- stań z tyłu za poszkodowanym
- zastosuj 5 uderzeń nadgarstkiem w okolicę między łopatkową, pochylając poszkodowanego do przodu – celem ułatwienia wydalenia ciała obcego
- w razie braku poprawy – zastosuj 5 uciśnień obejmujących podbrzusze poszkodowanego, rękoczynem polegającym na uciśnięciu, pięścią wspomaganą przez drugą rękę, ruchem skierowanym w górę, punktu między pępkiem w wyrostkiem
- w razie braku poprawy – wykonuj powyższe czynności na zmianę

Padaczka

- Podczas epizodu drgawkowego chroń głowę poszkodowanego, ale nie siłuj się z jego prężeniami (ryzyko urazu)
- Nie wkładaj niczego w usta poszkodowanego
- Po ustaniu drgawek skontroluj oddech poszkodowanego
- Zabezpiecz pacjenta przed wychłodzeniem – okryj kocem, ubraniem
- Kontroluj oddech, próbuj nawiązać kontakt

Oparzenia

- odetnij od czynnika parzącego
- miejsce oparzenia o niewielkich powierzchni schładzaj zimną wodą przez 15-20 minut
- nie ściągaj ubrania z miejsca oparzenia, jeżeli przywarło do skóry
- załóż opatrunek jałowy lub hydrożelowy

Obrażenia czaszkowo – mózgowe:

- poszkodowanemu nieprzytomnemu zapewnić drożność dróg oddechowych
- w podejrzeniu złamania odcinka szyjnego kręgosłupa, przeciwwskazane jest odginanie głowy
- ułożyć poszkodowanego z lekko uniesioną głową
- krwawienie z ran powłok należy tamować
- krwawienia z ran głowy z uszkodzeniem kości i ewentualnym wypływem tkanki mózgowej nie tamuje się, a jedynie okrywa jałowym opatrunkiem
- wypływ podbarwiony krwią cieczy lub krwi z nosa i ucha nie tamuje się